




PRO RODIČE VE ŠKOLKÁCH: **BESEDY**

Jmenuji se Iva Řehůřková a jsem dlouholetá učitelka MŠ, proto můžu předat zkušenosti za skoro 30 let praxe v práci s předškolními dětmi - např. zrealizovat besedu pro rodiče na různé téma...



-  **„Jak si splním to, co chci“** – co je cílevědomost a proč vést děti k dokončení v započaté činnosti, obrázkové vizualizace
-  **„Jak vést děti k zodpovědnosti“** – zodpovědnost vůči sobě, druhým, v rodině, vlastním příkladem se děti učí nejlépe
-  **„Komunikace jako nástroj dobrých vztahů“** - napodobováním naší komunikace se děti naučí nejvíc



- **„Proč vést děti ke schopnosti dobře spolupracovat“** – proč týmy zvládnou udělat víc než jednotlivci, dokáže se dítě ve skupině prosadit, ale i podřídit, silné a slabé stránky osobnosti








- **„Dítě a pohádka“** – proč je pohádka v životě dítěte tak důležitá (pro jeho budoucí život)



- **„Význam zdravého životního stylu v životě dítěte předškolního věku“ - výživa, pohyb, spánek“** - čeho se vyvarovat a co naopak zařadit do jídelníčku tak, aby dítě prospívalo – poradenstvím ve výživě se zabývám od roku 2011 (certifikovaný poradce), důležitost pohybu a odpočinku, probereme i téma moderní technologie



- **„Jaký temperament má vaše dítě, jaký máte vy a co s tím...“** – typy temperamentu, čím se vyznačují a jak na ně nejlépe reagovat

-  **„Způsob vyjádření lásky k dítěti i k partnerovi jako nástroj vzájemného porozumění“** – pokud se dítě cítí upřímně milované, bude ve všech oblastech života vnímavější vůči rodičovskému usměrňování
-  **„Co umí omluva a ocenění v životě dítěte i dospělého“** – umí se vaše dítě správně omluvit? Jakým způsobem se můžeme vzájemně ocenit?
-  **„Jak prostředí a motivace ovlivňují náš postoj při zvládání strachu“** – vliv pohádek, původní rodiny, motivace i pojmenování pocitu při zvládání strachu
-  **„Co je zdravé sebevědomí a jak ho předat dětem“** – co dělat pro to, aby se naše sebevědomí dostalo na tu zdravou úroveň
-  **„Kam se ztrácí můj čas v běžném pracovním týdnu?“** – a kde ho vzít pro tak důležité věci jako je rodina, partner, děti

Pokud by byl zájem o jiné téma, stačí mi dát vědět, chci se věnovat tomu, co rodiče zajímá.

Besedy si objednávají školky, DDM i jiné organizace, trvají cca na 60 - 90 minut, cena 3200,- Kč a je v ní zahrnuto i dopravné pokud je cesta do 150 km.

Besedy se dají hradit i ze šablon, přes MAS apod.

Ideální počet je okolo 10 - 15 lidí, už kvůli atmosféře, která při akci pak vznikne.





Iva Řehůřková
Lektor DVPP (75-001-T)
MSMT-26520/2017-1

Autorka vzdělávacích programů:

„Na čem záleží...“ (MSMT - 20588/2020-2-509)

**„Na čem záleží...když si chceme porozumět“
(MSMT-7467/2021-2-252)**

**„Na čem záleží...když mám strach“
(MSMT-14931/2019-1-550)**

**„Na čem záleží...když chci být v pohodě“
(MSMT-39491/2020-2-938)**

Tel: 602448913

Email: Ivarehurkova@seznam.cz